

مراقبت از بند ناف:



- بند ناف نوزاد معمولاً ۲ هفته بعد از تولد از بدن جدا می شود.
- بند ناف و محل اتصال آن به بدن نوزاد تمیز و خشک نگه داشته شود.
- از گذاشتن هرگونه پوشش روی بند ناف خودداری شود.
- کهنه نوزاد زیر بند ناف بسته شود.
- از دستکاری و قرار دادن مواد آلوده بر روی بند ناف اجتناب کنید.
- استفاده از الکل توصیه نمی شود زیرا الکل خشک شدن بند ناف را به تأخیر می اندازد.
- اجازه داده شود که بند ناف در معرض هوا بطور طبیعی خشک شود و از هر نوع درمان مخصوص برای بند ناف خودداری شد.
- در صورت مشاهده قرمزی و التهاب حتماً سریعاً مراجعه کند.

مراجعه بعدی



۱

بعد از ترخیص نوزاد از بخش درمان یک هفته بعد از ترخیص به پزشک معالج مراجعه کند

واکسیناسیون



بعد از ترخیص اگر نوزاد در این مرکز پزشکی به دنیا آمده باشد در **روزی یکشنبه ساعت ۱۲** جهت دریافت اولین نوبت واکسن و تنظیم برنامه واکسیناسیون به واحد واکسیناسیون واقع در درمانگاه مراجعه شود.

غربالگری نوزادان: کم کاری مادرزادی تیروئید در نوزادان

شایعترین علت عقب افتادگی ذهنی است که قابل درمان است و در اثر نقص در تولید هورمون تیروئید ایجاد می شود. درمان نوزاد بیمار قبل از ۳ ماهگی از عقب ماندگی ذهنی بیش از ۸۵٪ جلوگیری می کند. این غربالگری روز سوم تولد انجام میشود.



۲

PKU یا بیماری فنیل کتون یوری نیز بیماری نقص نیتیک مهمی است که با همین تست شناسایی و از عقب ماندگی ذهنی بی بازگشت مبتلایان جلوگیری به عمل می آید. آزمایش تیروئید به روش ساده خونگیری از پاشنه پای نوزاد در ۳ تا ۵ روزگی بعد از تولد نوزاد انجام می شود اما در نوزادان بستری می باید بعد از یک هفته تکرار شود.

- نوزادان تازه متولد شده در ۳-۵ روز اول تولد جهت آزمایش تیروئید به نزدیکترین مرکز بهداشت محل سکونت خود مراجعه و آزمایش را انجام دهند.

حمام کردن:

- نوزاد تازه متولد شده نیاز به حمام روزانه ندارد و در صورت نیاز به حمام حتماً محل بند ناف خشک شود.
- در طول ۲ تا ۴ هفته بعد از تولد حمام کردن نوزاد فقط باید با آب انجام شود. برای خشک کردن از حوله کتان استفاده شود.
- زمان حمام کردن باید طوری تنظیم شود که کودک بیدار و هوشیار باشد تا از حمام کردن لذت ببرد.
- دمای آب برای حمام نوزاد باید گرم باشد. قبل از حمام کردن نوزاد دمای آب را با دست امتحان کنید تا خیلی سرد یا داغ نباشد.
- باید مطمئن باشید که هوای اتاق و فضای حمام نیز گرم و مناسب است نوزاد در تماس با آب و بدون لباس به راحتی سرما می خورد.
- برای مادرانی که برای اولین بار است که نوزاد را حمام می کنند توصیه می شود از کمک خانواده استفاده کنند.

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

مجله بهداشت و درمان نرسران مایه جلاله

پدرستان امام بهر ملاقات (ع)

پیگیریهای پس از ترخیص

واحد آموزش به بیمار

(۵) محل نگهداری نوزاد و میزان لباس نوزاد باید متناسب با فصل باشد. جهت مطمئن شدن از دمای نوزاد را لمس کنید. گرم شدن و سرد شدن محیط باعث تأثیر بر هوشیاری و تغذیه نوزاد می شود.

(۶) دمای اتاق باید بین ۲۷-۲۵ درجه باشد.

(۷) نوزاد در مقابل کوران هوا (پنکه و کولر) نباشد.

(۸) با مشاهده هر نوع علائم غیرطبیعی در نوزاد حتماً با پزشک معالج نوزادتان تماس بگیرید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	پیگیریهای پس از ترخیص نوزاد
تهیه کننده	واحد ارتقا سلامت -نجمه ارمنده
تأییدکنندگان علمی	آقای دکتر بابا مرادی
سمت	مدیر گروه اطفال
تاریخ تهیه	۱۳۹۶
بازنگری	نوبت چهارم ۱۴۰۳
شماره تماس	۴۴۲۱۰۹۲۲ - داخلی ۱۷۰
آدرس	بلوار آیت اله خامنه ای خیابان پرستار جنب پارک مادر

مراجعه جهت شنوایی سنجی و بینایی سنجی:



والدین نوزادان باید توجه کنند که بعد از ترخیص نوزاد تا سه ماهگی باید جهت سنجش شنوایی به یکی از مراکز شنوایی سنجی مراجعه کنند. روزهای یکشنبه در درمانگاه همزمان با واکسیناسیون انجام می شود.

در صورتی که نوزاد کم وزن یا نارس باشد با صلاحدید پزشک اید حتماً جهت سنجش بینایی به مراکز توصیه شده مراجعه نمایند سن اولین مراجعه ۲۸-۳۵ روزگی).

توصیه ها : نوزاد شما به علت بستری بودن در بخش نیاز به مراقبت توجه خاص دارد. رعایت نکات زیر در منزل الزامی است:

(۱) به حداقل رساندن ملاقات و در آغوش گرفتن نوزاد توسط افراد خانواده

(۲) قبل از تغذیه نوزاد و یا هر اقدامی حتماً دستها شسته شود.

(۳) هیچگاه اجازه ندهید افرادی که دچار سرماخوردگی یا بیماری عفونی تنفسی هستند با نوزاد شما

(۴) محل نگهداری نوزاد عاری از دود سیگار، عطر و هر نوع ماده تحریک کننده باشد.